



تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster  
شركة الصحة القابضة



الحفاظ على الخصوبة

Fertility Preservation

## الحفاظ على الخصوبة:

مصطلح يُستخدم للتدخلات والإجراءات التي تهدف إلى الحفاظ على فرص الحمل في المستقبل.

## الحفاظ على الخصوبة موصى به لعدة حالات:

النساء المصابات بأورام السرطان قبل بدء العلاج الإشعاعي للبطن

النساء المصابات بأورام السرطان قبل بدء العلاج الكيميائي

النساء اللاتي سيخضعن لزراعة نخاع العظم

## إليك بعض المعلومات المهمة للنساء المصابات بأورام السرطان:

### ناقشي مع طبيب الأورام وطبيب الخصوبة النقاط التالية:

تأثير السرطان وعلاجاته على وظيفة المبيض 

تأثير السرطان وعلاجاته على الخصوبة 

خيارات الحفاظ على الخصوبة 

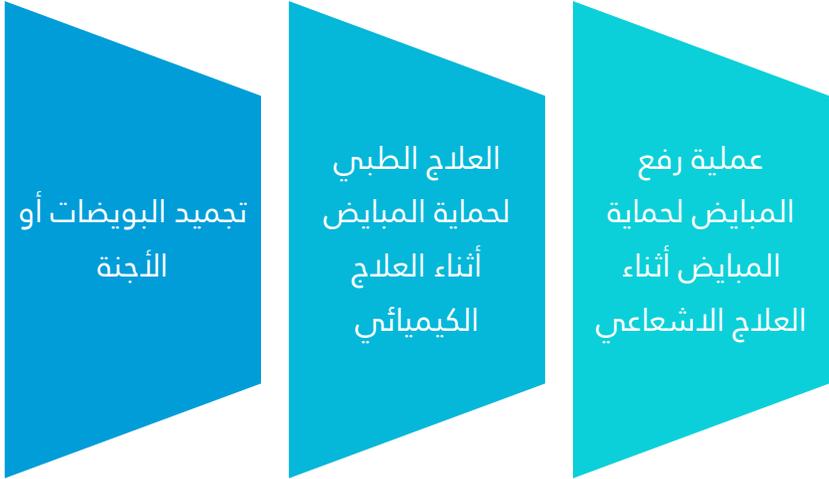
مشاكل التجميد بعد الحفاظ على الخصوبة 

العقم وعلاجات الخصوبة 

الحمل بعد العلاج الكيميائي أو الحالة المرضية الأساسية 

خيارات أخرى للأومومة (الاحتضان) 

## هناك خيارات متعددة للحفاظ على الخصوبة:



لاتخاذ قرار بشأن الخيار الأمثل بالنسبة لك، يجب أخذ ثلاثة

عوامل في الاعتبار:

- اختيارك ✓
- نصيحة طبيبك ✓
- ما يتوفر أو يسمح به ✓



تجميد البويضات والأجنة هما خياران موثقان طبيًا للحفاظ على الخصوبة. يمكن للنساء غير المتزوجات تجميد البويضات وللمتزوجات الاختيار بين تجميد البويضات أو الأجنة أو كلاهما.

### خطوات تجميد البويضات/الأجنة:



## العلاج الطبي لحماية المبايض

### (مثبطات GnRH):

هو علاج طبي (حقن شهرية) توقف نشاط المبايض، مما يضعها في حالة من السبات. يتم أخذ أول جرعة قبل البدء بالعلاج الكيميائي ويستمر طوال فترة العلاج الكيميائي. تمت إثبات فعاليته في حماية المبايض من الضرر أثناء العلاج الكيميائي بشكل جزئي. عند إيقاف علاج المثبطات، تستأنف المبايض عملها، ولكن في بعض الحالات قد يتضرر المبيض بالرغم من أخذ العلاج.

## عملية رفع المبايض لحماية المبايض أثناء العلاج الإشعاعي:

رفع المبايض للنساء المقرر لهن إجراء علاج إشعاعي للبطن (دون علاج كيميائي) بهدف حماية المبايض. يتم الإجراء من خلال جراحة المناظير للبطن، ويتم رفع المبيضين إلى أعلى البطن لتقليل تأثير الإشعاع عليها. بعد انتهاء العلاج الإشعاعي، يتم وضعها مرة أخرى في وضعها الطبيعي (من خلال جراحة منظار أخرى).



يُوصى بالمشورة قبل الحمل والمراقبة الطبية المناسبة للنساء اللواتي يعتزمن الحمل بعد علاج السرطان. خلال العلاج الكيميائي، قد تتوقف الدورات الشهرية بسبب تأثير العلاج على المبايض. إذا استمر انقطاع الدورة الشهرية بعد انتهاء العلاج فسيتم تقييم عمل المبايض. إذا اتضح تضرر المبايض وتأخر العمل فيمكن استخدام البويضات/الأجنة المجمدة لمحاولة الحمل

# لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم وحدة العقم والإنباب

مستشفى النساء

HEM1.25.0001717